



Monitoreo continuo de la Cefalea por Abuso de Medicación en Europa y América Latina:

Desarrollo y estandarización de un sistema de alerta y apoyo a la toma de decisiones



Editorial



El cuidado de la salud de quienes padecen enfermedades crónicas requiere de un sistema ágil y preciso de comunicación y monitoreo, que permita a los equipos de salud conocer y controlar las principales variables que afectan la condición clínica de sus pacientes. Bajo tales premisas ha surgido **COMOESTAS**, acrónimo en inglés del proyecto “**Monitoreo continuo de la Cefalea por Abuso de Medicación (CAM) en Europa y América Latina: desarrollo y estandarización de un sistema de alerta y apoyo a la toma de decisiones**”.

Con co-financiación de la **Comunidad Europea**, y mediante una nueva aplicación de las **Tecnologías Avanzadas de Información y Comunicación para la Evaluación del Riesgo y Seguridad del Paciente**, propone mejorar la **calidad de vida** y **optimizar el estado de salud** de quienes sufren **CAM**.

Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, la **Cefalea por Abuso de Medicación (CAM)** **afecta a más del 3% de la población adulta mundial y al 1% de niños y adolescentes ***. Este trastorno crónico se presenta en personas susceptibles que, en busca de aliviar migrañas y/o cefaleas tensionales, abusan de medicamentos sintomáticos (ergotamina, analgésicos, opioides, triptanos, combinaciones). La CAM es, también, una causa mayor de incapacidad, que ocasiona altos costos a los afectados, por pérdida de días laborales y escolares, reducción de la actividad social y familiar, y deterioro progresivo de la calidad de vida.

Dado que es curable pero presenta un alto riesgo de recaída, un tratamiento exitoso requiere de un sistema que contemple las necesidades clínicas y psicológicas de los pacientes, fortalezca su



Monitoreo continuo de la Cefalea por Abuso de Medicación en Europa y América Latina:

Desarrollo y estandarización de un sistema de alerta y apoyo a la toma de decisiones



capacidad para manejar la enfermedad y asegure una comunicación fluida con los equipos médicos, a fin de lograr un seguimiento continuo y personalizado. Para ello, **COMOESTAS** ha desarrollado una **Historia Clínica Electrónica Interactiva**, que incluye un diario de cefalea electrónico y herramientas que facilitan la toma de decisiones, el diagnóstico y monitoreo médico, la identificación temprana de comorbilidades, efectos adversos y/o colaterales. En conjunto, estos elementos permiten la interacción continua entre los profesionales de la salud y los afectados.

COMOESTAS se propone, entonces, contribuir a una mejora en la calidad y la eficiencia en el cuidado de la salud de los pacientes con CAM, a través de los siguientes objetivos específicos:

1. Desarrollar un sistema completamente operativo de información clínica (repositorio clínico), basado en la Historia Clínica Electrónica Interactiva, cuya estructura satisfaga las necesidades de todos los actores involucrados en el tratamiento (profesionales y pacientes), y soporte distintos dispositivos (computadoras, palms, teléfonos inteligentes) y tecnologías de comunicación (UMTS, Wi-Fi, TCP/IP).
2. Favorecer la aplicación de los estándares europeos.
3. Mejorar la calidad y eficiencia de los sistemas de cuidado de la salud a través del monitoreo continuo de las necesidades y problemas de los pacientes, la comunicación entre médicos y pacientes, y la personalización de los cuidados.
4. Incrementar la seguridad de los pacientes a través de la detección temprana de señales de alerta que puedan representar posibles efectos colaterales, el empeoramiento o recaída del paciente, o la aparición de comorbilidades, así como la reducción de los efectos farmacológicos adversos.



Monitoreo continuo de la Cefalea por Abuso de Medicación en Europa y América Latina:

Desarrollo y estandarización de un sistema de alerta y apoyo a la toma de decisiones



5. Reducir la carga de la enfermedad a través del control de los ataques -tanto en términos de intensidad como de frecuencia- y del consumo de medicamentos sintomáticos.
6. Reducir los costos directos (consultas, hospitalizaciones, etc.) e indirectos (asociados a la incapacidad y complicaciones) de la enfermedad.

Este primer newsletter les ofrecerá la presentación del proyecto y sus miembros, un detallado informe sobre la prevalencia de la patología, y un resumen de las actividades desarrolladas a la fecha. Las cuatro ediciones restantes, brindaran información sobre otros aspectos de la **CAM**, el impacto de la aplicación de las tecnologías de información y comunicación, y los detalles de avances y alcances concretados por el proyecto. Estamos seguros que **COMOESTAS** es el inicio de un nuevo modelo a aplicar, en un futuro cercano, a múltiples patologías crónicas. Compartámoslo juntos.

* WHO, EFH: The Journal of Headache and Pain, Vol. 8, sup. 1, oct. 2007.