



Monitoreo continuo de la Cefalea por Abuso de Medicación en Europa y América Latina:

Desarrollo y estandarización de un sistema de alerta y apoyo a la toma de decisiones



Herramientas

Potenciales beneficios de la aplicación del IEPR en el abordaje de patologías crónicas ¹



El **Registro Electrónico e Interactivo de Pacientes (IEPR)** en inglés), es una herramienta desarrollada por el Proyecto COMOESTAS que procura auxiliar a los especialistas y pacientes en la búsqueda constante de mejores resultados, para el tratamiento de quienes padecen Cefalea por Abuso de Medicación (CAM). Busca dar respuesta a las necesidades de médicos y pacientes, al tiempo que emplaza a estos últimos en el centro del sistema, con el fin de mejorar su comprensión de la enfermedad y facilitar el autocuidado de la propia salud, con la guía y monitoreo permanentes de los profesionales que lo atienden.

El IEPR está conformado por los siguientes módulos:

1. **Conjunto Mínimo de Datos (CMD):** es el registro electrónico de un conjunto de datos del paciente, que los médicos graban desde la primera consulta y completan a lo largo del tratamiento.
2. **Diario electrónico de cefalea:** Esta herramienta hace del paciente el actor principal en el cuidado de su salud. Le permite monitorear por sí mismo la evolución del tratamiento y percibir los agentes y conductas que pueden estar asociados a la aparición de una crisis. Asimismo, posibilita que el médico efectúe el seguimiento y el control continuo del paciente sin necesidad de citarlo a consulta. El diario está disponible a través de Internet, para que el paciente y el médico puedan acceder a él desde cualquier lugar o dispositivo con conexión a la red.

¹ Para conocer el marco conceptual en el que se integra el IEPR, sugerimos leer el editorial del Newsletter número 2 (Octubre de 2009).
<http://www.newsenlinea.com.ar/como.estas/news.02.sp/images/editorial.pdf>



Monitoreo continuo de la Cefalea por Abuso de Medicación en Europa y América Latina:

Desarrollo y estandarización de un sistema de alerta y apoyo a la toma de decisiones



3. **Sistema de alerta y apoyo para el diagnóstico y toma de decisión médica:** De acuerdo con los criterios 2006 de la Sociedad Internacional de Cefaleas ², los profesionales del Proyecto seleccionaron una serie de variables e indicadores que, junto al CMD, permiten que el sistema señale la probable presencia de CAM y asista al médico en el diagnóstico del tipo de cefalea primaria. Entre sus facilidades, se destacan la emisión de alarmas cuando ciertos parámetros exceden valores predefinidos, y la detección temprana de señales que puedan representar posibles efectos colaterales, el empeoramiento o recaída del paciente, la aparición de comorbilidades, o la manifestación de efectos farmacológicos adversos.
4. **Segunda opinión:** Este módulo incorpora varias herramientas de agenda, videoconferencia, chat y mails estructurados, que permiten a los médicos consultar por una segunda opinión a sus colegas, a la vez que facilitan el contacto basado en Internet entre los profesionales y los pacientes.

La herramienta IEPR, así como el software y la plataforma desarrollados como soportes en el marco del Proyecto COMOESTAS, presentan un alto potencial para su aplicación en otras patologías crónicas. Para estimar los potenciales beneficios de su aplicación a otros problemas de salud, debe considerarse:

- **Las propiedades de modularidad e interconectividad del IEPR**, que permiten su articulación con Historias Clínicas Electrónicas y la integración con los sistemas de información hospitalarios preexistentes. Así, se garantiza la continuidad de la atención desde la perspectiva del paciente, y la coordinación de los cuidados entre los distintos profesionales que intervienen a lo largo del ciclo vital de una persona.
- **El sistema de alerta y apoyo para la toma de decisiones médicas puede ser fácilmente adaptado a diferentes patologías crónicas**, siempre que se cuente con una base sólida de conocimiento sobre la progresión clínica de la enfermedad y se

² Headache Classification Committee –Cephalalgia, 2006; 26: 742-746.



Monitoreo continuo de la Cefalea por Abuso de Medicación en Europa y América Latina:

Desarrollo y estandarización de un sistema de alerta y apoyo a la toma de decisiones



disponga de evidencia para la elaboración y estandarización de protocolos y guías de cuidado.

- **El diario electrónico está preparado para adecuarse al registro de otros parámetros clave**, diferentes al dolor, como valores de presión arterial, glucemia, o hábitos y conductas de vida. También puede complementarse con la lectura de signos vitales, por medio de dispositivos biomédicos inalámbricos que permitan el monitoreo continuo, tanto en pacientes internados como asistidos en sus domicilios.

- **Las herramientas de comunicación incorporadas al sistema pueden utilizarse para mejorar la comunicación entre los distintos miembros del equipo de salud** (médicos, enfermeros, terapeutas, farmacéuticos, psicólogos, etc.), así como fortalecer el contacto entre ellos y el paciente. Resultan también efectivas para facilitar la referencia y contrarreferencia entre los médicos del primer nivel y los especialistas.

Se estima que las primeras aplicaciones de los resultados obtenidos en las experiencias del Proyecto COMOESTAS estarán focalizadas en el tratamiento del Parkinson y accidentes cerebrovasculares. Ambas patologías requieren de un monitoreo continuo del paciente (a efectos de ralentizar la progresión del Parkinson y disminuir la tasa de recurrencia de trastornos cerebrovasculares).

Además, sus tratamientos farmacológicos incluyen drogas con severos efectos secundarios, en los que la concurrencia de otras comorbilidades y la aparición de complicaciones graves resultan frecuentes.